



Nata nel 2000, l'ASD Anemos Itinerari del Vento organizza attività nel mondo del ciclismo, avvalendosi di Istruttori Nazionali AICS, di Maestri FCI e di Accompagnatori Cicloturistici della Regione Piemonte.

ANEMOS È ANCHE:

- escursioni e corsi personalizzati, individuali e di gruppo
- team agonistico
- assistenza e accompagnamento cicloturistico
- attività didattiche nelle scuole e viaggi di istruzione
- camp estivi e Estate Ragazzi
- percorsi prova per mountain bike
- individuazione e mappatura percorsi ciclabili

www.anemostorino.com



Durante le escursioni mtb e durante tutte le escursioni se minorenni, è indispensabile l'uso del casco; Anemos, gratuitamente, ne mette uno a disposizione di chi ne è sprovvisto. Per partecipare alle escursioni e ai corsi mtb (adulti e bambini), è necessario presentare il certificato medico di idoneità. La quota associativa annua Anemos - AICS è di 12 € per i maggiorenni e 9 € per i minorenni; non è richiesta per partecipare a Royal e-bike Tour, PedalaTO tour, Bike Tour per Gruppi e Turismo Scolastico. È possibile utilizzare trekking bike, e-bike e mtb di proprietà dell'associazione. I proventi derivanti dalle attività per non soci sono destinati alla realizzazione delle attività istituzionali.



ASD Anemos Itinerari del Vento – TORINO
www.anemostorino.com • info@anemostorino.com
 +39 011.6317065

Con il Patrocinio della



BIKE TOUR per GRUPPI e TURISMO SCOLASTICO

Escursioni cicloturistiche su piste ciclabili, strade asfaltate e sterrate, guidate da Accompagnatori Cicloturistici. Proposte adeguate anche a gruppi molto numerosi e a scolaresche. Possibilità di fornitura biciclette e caschi.

Tour in:



Per informazioni e preventivi:

gruppi@anemostorino.com



PEDALATO TOUR

Visite guidate in bicicletta (tradizionale o e-bike) della Città di Torino. Facili pedalate a tema, adatte a tutti, guidate da Accompagnatori Cicloturistici. Tour in:



Prenota il tuo tour personalizzato o scegli una delle proposte su:

www.pedalato.eu o pedalato@anemostorino.com

ROYAL E-BIKE TOUR

Facili tour guidati con biciclette a pedalata assistita per scoprire Torino in modo divertente e senza fatica.

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 12:30. Ritrovo: piazza Castello/via Garibaldi. Prenotazione obbligatoria online o presso l'Ufficio del Turismo di Torino Piazza Castello.

PREZZO INTERO: 23 € inclusi bicicletta a pedalata assistita e casco.

Historical Turin city center guided tour by e-bike. Every Sunday, from 10:00 AM to 12:30 PM. Meeting point in Piazza Castello/Via Garibaldi.

Book online or at Tourist Information Center in Piazza Castello.

FULL PRICE: 23 € e-bike and helmet included.



Tour in:



2019



2019



CORSI GPS e ORIENTAMENTO

Possedere un GPS è solo il primo passo e delle volte non è neppure il più importante... Tre appuntamenti serali in aula per imparare le regole base dell'orientamento outdoor, l'utilizzo degli strumenti GPS, delle principali applicazioni per smartphone e dei più diffusi software cartografici.

EDIZIONE PRIMAVERILE: mercoledì 15-22-29 maggio dalle 20:30 alle 22:30

EDIZIONE AUTUNNALE: martedì 12-19-26 novembre dalle 20:30 alle 22:30

PREZZO: 60 €



CORSI per ACCOMPAGNATORI e ISTRUTTORI NAZIONALI AICS di MTB

Preparano tecnici qualificati nell'accompagnamento ciclo-escursionistico, nelle attività di promozione e di insegnamento del mountain biking per adulti e bambini. La qualifica di Istruttore, conseguibile dopo almeno un anno di documentata esperienza come Accompagnatore, consente inoltre di dirigere il settore mountain bike di un Comitato AICS e di gestire la scuola di mountain bike di un Circolo AICS. A ciascuna qualifica sono abbinabili una o più specializzazioni tecniche. I corsi sono a numero chiuso, max. 12 partecipanti, e aperti ai soli maggiorenni.

DATE: da venerdì 11 ottobre a domenica 10 novembre

PREZZO: 270 €.



ESCURSIONI

7 APRILE: *La Via Delle Cascine* BASSO MONFERRATO (AT)
POSSIBILITÀ DI PRANZO IN AGRITURISMO
DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA **GRATUITA**

14 APRILE: LANGHE E ROERO (CN)
DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA **PREZZO:** 25 €

5 MAGGIO: VAL GERMANASCA – MINIERA GIANNA (TO)
POSSIBILITÀ DI PRANZO IN AGRITURISMO
DIFFICOLTÀ: MEDIA **PREZZO:** 35 €
compreso ingresso alla miniera

19 MAGGIO: VALLE D'AOSTA (AO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

2 GIUGNO: CANAVESE – VALLE SACRA (TO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

16 GIUGNO: ALTA VAL DI SUSÀ (TO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

30 GIUGNO: ALTA VAL DI SUSÀ (TO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €



Divertimento e ambienti suggestivi, strade bianche di campagna, single track collinari, percorsi di montagna e bike park: ce n'è per tutti i gusti! Per consentire la soddisfazione e il divertimento di tutti i partecipanti, ciascuna escursione prevede itinerari di impegno tecnico e atletico differenziato secondo il livello di difficoltà indicato. Itinerario, dislivello e possibilità di partecipare anche con e-bike o con gravel bike su

www.anemostorino.com



CORSI di TECNICA di GUIDA MTB

Durante tutto l'anno organizziamo diverse tipologie di corsi di gruppo e lezioni individuali per neofiti e per biker esperti. Dal posizionamento in sella ai settaggi della propria mtb, dalle tecniche di guida di base agli esercizi più evoluti su single track e percorsi preparati. Nei corsi di gruppo un adeguato numero di Istruttori consente a tutti i partecipanti di affinare le proprie capacità. Quote, calendario, orari e modalità di partecipazione su: www.anemostorino.com



15 SETTEMBRE: COLLINE TORINESI (TO)
DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA **GRATUITA**

29 SETTEMBRE: ALPI MARITTIME (CN-FRANCIA)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

13 OTTOBRE: VAL DI SUSÀ (TO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

27 OTTOBRE: ALTO VERGANTE (NO-VCO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

10 NOVEMBRE: LIGURIA DI PONENTE (SV)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

SCUOLA MTB per BAMBINI e RAGAZZI

Per bambini e ragazzi da 5 anni in su. L'attività è seguita da Istruttori e Maestri federali e si svolge in gruppi differenziati per età e abilità, consentendo a tutti gli allievi di divertirsi e migliorare affrontando esercizi e percorsi adeguati al proprio livello. Lezioni in aree protette e parchi di Torino e dintorni, quali Le Vallere di Moncalieri; P. del Meisino, P. della Rimembranza, P. Carrara, a Torino; collina di Superga; collina di Rivoli; ...



MARTEDÌ, MERCOLEDÌ, SABATO POMERIGGIO (periodo scolastico)

È possibile partecipare con la propria MTB o richiederne una in uso. È obbligatorio l'uso del casco (disponibili quelli di Anemos).

Quote, calendario, orari e modalità di partecipazione su:

www.anemostorino.com

PRIMA PROVA GRATUITA



CORSI di MECCANICA

CORSI DI MECCANICA E MANUTENZIONE

Per avere sempre la propria bicicletta (mtb, road, gravel ...) in ottime condizioni, imparando a curarne personalmente la manutenzione. Si può lavorare sulla propria bicicletta o su una messa a disposizione dall'associazione. Corso a numero chiuso.

DURATA: 5 ore **PREZZO:** 40 €

DATE: sabato 6 aprile – sabato 28 settembre

CORSI DI MECCANICA E MONTAGGIO

Per imparare a montare una bicicletta (MTB; road, gravel ...), dalla preparazione del telaio alla registrazione dei componenti assemblati. Corso a numero chiuso. **DURATA:** 8 ore **PREZZO:** 60 €
DATE: sabato 18 maggio – sabato 9 novembre

CORSO DI MECCANICA PER CICLOVIAGGIATORI

Per imparare a preparare la bicicletta alle lunghe percorrenze e ad effettuare riparazioni e manutenzioni in situazioni difficili, magari non disponendo di adeguati utensili e corrette parti di ricambio. Corso a numero chiuso. **DURATA:** 5 ore **PREZZO:** 40 € **DATA:** sabato 15 giugno

