



Nata nel 2000, l'ASD Anemos Itinerari del Vento organizza attività nel mondo del ciclismo, avvalendosi di Istruttori Nazionali AICS, di Maestri FCI e di Accompagnatori Cicloturistici della Regione Piemonte.

ANEMOS È ANCHE:

- escursioni e corsi personalizzati, individuali e di gruppo
- team agonistico
- attività didattiche nelle scuole e viaggi di istruzione
- camp estivi e Estate Ragazzi
- percorsi prova per mountain bike
- individuazione e mappatura percorsi ciclabili

WWW.ANEMOSTORINO.COM



Durante le escursioni mtb e durante tutte le escursioni se minorenni, è indispensabile l'uso del casco; Anemos, gratuitamente, ne mette uno a disposizione di chi ne è sprovvisto. Per partecipare alle escursioni e ai corsi mtb (adulti e bambini), è necessario presentare il certificato medico di idoneità. La quota associativa annua Anemos - AICS è di 12 € per i maggiorenni e 9 € per i minorenni; non è richiesta per partecipare a Royal E-Bike Tour, PedalaTO tour, Bike Tour per Gruppi e Turismo Scolastico. È possibile utilizzare trekking bike, E-bike e mtb **Turro** di proprietà dell'associazione. I proventi derivanti dalle attività per non soci sono destinati alla realizzazione delle attività istituzionali.



ASD Anemos Itinerari del Vento – TORINO
www.anemostorino.com • info@anemostorino.com
 +39 011.6317065

Con il Patrocinio della



BIKE TOUR PER GRUPPI E TURISMO SCOLASTICO

Escursioni cicloturistiche su piste ciclabili, strade asfaltate e strade sterrate, guidate da Accompagnatori Cicloturistici. Proposte adeguate anche a gruppi molto numerosi e a scolaresche. Possibilità di fornitura biciclette.

Per informazioni e preventivi:

GRUPPI@ANEMOSTORINO.COM



PEDALATO TOUR

Visite guidate in bicicletta (tradizionale o a pedalata assistita) della Città di Torino.

Facili pedalate a tema, adatte a tutti, guidate da Accompagnatori Cicloturistici.

Prenota il tuo tour personalizzato o scegli una delle proposte su:

WWW.PEDALATO.EU
PEDALATO@ANEMOSTORINO.COM

ROYAL E-BIKE TOUR

Facili tour guidati con biciclette a pedalata assistita per scoprire Torino in modo divertente e senza fatica.

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 12:30. Ritrovo: piazza Castello/via Garibaldi. Prenotazione obbligatoria online o presso l'Ufficio del Turismo di Torino Piazza Castello.

PREZZO INTERO: 25 € inclusi bicicletta a pedalata assistita e casco.

Historical Turin city center guided tour by e-Bike. Every Sunday, from 10:00 AM to 12:30 PM. Meeting point in Piazza Castello/Via Garibaldi.

Book online or at Tourist Information Center in Piazza Castello. FULL PRICE: 25 € e-bike and helmet included.



Tour in:



2017



2017



CORSO GPS E ORIENTAMENTO

Possedere un GPS è solo il primo passo e delle volte non è neppure il più importante... Tre appuntamenti serali in aula per imparare le regole base dell'orientamento outdoor, l'utilizzo degli strumenti GPS, delle principali applicazioni per smartphone e dei più diffusi software cartografici.

DATE:

martedì 14 novembre ore 20:30-22:30

martedì 21 novembre ore 20:30-22:30

martedì 28 novembre ore 20:30-22:30

PREZZO: 60 €



CORSI PER ACCOMPAGNATORI E ISTRUTTORI NAZIONALI AICS DI MTB

Preparano tecnici qualificati nell'accompagnamento cicloescursionistico di gruppi e nelle attività di promozione del mountain biking per adulti e bambini. La qualifica di Istruttore, conseguibile dopo almeno un anno di documentata esperienza come Accompagnatore, consente inoltre di dirigere il settore mountain bike di un Comitato AICS e di gestire la scuola di mountain bike di un Circolo AICS. I corsi sono a numero chiuso, max. 12 partecipanti, e aperti ai soli maggiorenni.

DATE: da venerdì 6 ottobre a domenica 5 novembre

PREZZO: 240 € + 25 € per rilascio diploma.



Divertimento e ambienti suggestivi, strade bianche di campagna, single track collinari, percorsi di montagna e bike park: ce n'è per tutti i gusti!

Per consentire la soddisfazione di tutti i partecipanti, ciascuna escursione prevede itinerari di impegno tecnico e atletico differenziato secondo il livello di difficoltà indicato.

ESCURSIONI MTB

9 APRILE: *La Via Delle Cascine* BASSO MONFERRATO (AT)

POSSIBILITÀ DI PRANZO IN AGRITURISMO

DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA

GRATUITA

7 MAGGIO: LANGHE E ROERO (CN)

DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA

PREZZO: 25 €

21 MAGGIO: COLLINA DI SUPERGA (TO)

CON RISALITA IN TRAMVIA

DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA

PREZZO: 25 €

28 MAGGIO: VAL DI SUSÀ (TO)

DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA

PREZZO: 25 €

11 GIUGNO: ALPI MARITTIME (CN)

DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA

PREZZO: 25 €

25 GIUGNO: VAL CHISONE (TO)

DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA

PREZZO: 25 €

9 LUGLIO: VALLE D'AOSTA (AO)

ESCURSIONE + BIKE PARK

DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA

PREZZO: 25 €

+ pass impianti

PER LO SCIALPINISMO:

CAIUGET TORINO
www.ssacaiuget.it



CORSI DI TECNICA DI GUIDA MTB

Due incontri per corso. Trovato il corretto posizionamento in sella, si pedala su sterrati e single track, si affrontano esercitazioni di tecnica di guida e prove di meccanica. I corsi sono adatti sia ai neofiti che ai biker esperti; un numero adeguato di Istruttori consente a tutti i partecipanti di affinare le proprie capacità.

EDIZIONE PRIMAVERILE:

sabato 1 aprile e sabato 8 aprile
ore 9:00-13:30

EDIZIONE AUTUNNALE:

sabato 30 settembre e sabato 7 ottobre
ore 9:00-13:30

PREZZO: 50 €

17 SETTEMBRE: COLLINA di RIVOLI e AVIGLIANA (TO)

DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA

GRATUITA

1 OTTOBRE: VALLE DI SUSÀ (TO)

DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA

PREZZO: 25 €

8 OTTOBRE: VALLE D'AOSTA (AO)

DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA

PREZZO: 25 €

22 OTTOBRE: VALLE PO (CN)

DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA

PREZZO: 25 €

5 NOVEMBRE: LIGURIA DI PONENTE (SV-IM)

DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA

PREZZO: 25 €

CORSO DI MECCANICA PER CICLOVIAGGIATORI

CORSI DI MECCANICA E MANUTENZIONE

Per avere sempre la propria bicicletta (mtb, road, gravel,...) in ottime condizioni, imparando a curarne personalmente la manutenzione. Si può lavorare sulla propria bicicletta o su una messa a disposizione dall'associazione. Corso a numero chiuso.

DURATA: 5 ore **PREZZO:** 40 € **DATE:** sabato 18 marzo e sabato 30 settembre

CORSI DI MECCANICA E MONTAGGIO

Per imparare a montare una bicicletta (MTB; road, gravel...), dalla preparazione del telaio alla registrazione dei componenti assemblati. Corso a numero chiuso. **DURATA:** 8 ore **PREZZO:** 60 € **DATE:** sabato 20 maggio e sabato 4 novembre

CORSO DI MECCANICA DI VIAGGIO

Per imparare a preparare la bicicletta alle lunghe percorrenze e ad effettuare riparazioni e manutenzioni in situazioni difficili, magari non disponendo di adeguati utensili e corrette parti di ricambio. Corso a numero chiuso. **DURATA:** 5 ore **PREZZO:** 40 € **DATA:** sabato 10 giugno

SCUOLA MTB PER BAMBINI E RAGAZZI

Per bambini e ragazzi da 5 anni in su. L'attività si svolge in gruppi differenziati per età e abilità; la presenza di almeno 2 Istruttori o Maestri federali consente a tutti gli allievi di divertirsi e migliorare affrontando esercizi e percorsi adeguati al proprio livello. Appuntamenti settimanali, in aree protette e parchi di Torino e dintorni, quali *Le Vallere* di Moncalieri; *P. del Meisino*, *P. della Rimembranza*, *P. Carrara*, a Torino; collina di Superga; collina di Rivoli; ...



TUTTI I SABATI POMERIGGIO (PERIODO SCOLASTICO)

È possibile partecipare con la propria mtb o richiederne una in uso. È obbligatorio l'uso del casco (disponibili quelli di Anemos).

Quote, calendario, orari e modalità di partecipazione su:

WWW.ANEMOSTORINO.COM

PRIMA PROVA GRATUITA

