



Nata nel 2000, l'ASD Anemos Itinerari del Vento organizza attività nel mondo del ciclismo, avvalendosi di Istruttori Nazionali AICS, di Maestri FCI e di Accompagnatori Cicloturistici della Regione Piemonte.

ANEMOS È ANCHE:

- escursioni e corsi personalizzati, individuali e di gruppo
- team agonistico
- assistenza e accompagnamento cicloturistico
- attività didattiche nelle scuole e viaggi di istruzione
- camp estivi e Estate Ragazzi
- percorsi prova per mountain bike
- individuazione e mappatura percorsi ciclabili

www.anemostorino.com



Durante le escursioni mtb e durante tutte le escursioni se minorenni, è indispensabile l'uso del casco; Anemos, gratuitamente, ne mette uno a disposizione di chi ne è sprovvisto. Per partecipare alle escursioni e ai corsi mtb (adulti e bambini), è necessario presentare il certificato medico di idoneità. La quota associativa annua Anemos - AICS è di 12 € per i maggiorenni e 9 € per i minorenni; non è richiesta per partecipare a Royal e-bike Tour, PedalaTO tour, Bike Tour per Gruppi e Turismo Scolastico. È possibile utilizzare trekking bike, e-bike e mtb **TURRO** di proprietà dell'associazione. I proventi derivanti dalle attività per non soci sono destinati alla realizzazione delle attività istituzionali.



ASD Anemos Itinerari del Vento - TORINO
www.anemostorino.com • info@anemostorino.com
+39 011.6317065

Con il Patrocinio della



PEDALATO TOUR

Visite guidate in bicicletta (tradizionale o e-bike) della Città di Torino. Facili pedalate a tema, adatte a tutti, guidate da Accompagnatori Cicloturistici in Italiano, Inglese, Francese, Tedesco, Spagnolo.
Prenota il tuo tour personalizzato o scegli una delle proposte su:

www.pedalato.eu
pedalato@anemostorino.com



BIKE TOUR PER GRUPPI E TURISMO SCOLASTICO

Escursioni cicloturistiche su piste ciclabili, strade asfaltate e strade sterrate, guidate da Accompagnatori Cicloturistici in Italiano, Inglese, Francese, Tedesco, Spagnolo. Proposte adeguate a gruppi anche molto numerosi e a scolaresche. Possibilità di fornitura biciclette e caschi.

Per informazioni e preventivi:

gruppi@anemostorino.com



ROYAL E-BIKE TOUR

Facili tour guidati con biciclette a pedalata assistita per scoprire Torino in modo divertente e senza fatica. Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 12:30. Ritrovo: piazza Castello/Via Garibaldi. Prenotazione obbligatoria online o presso l'Ufficio del Turismo di Torino Piazza Castello.
PREZZO INTERO: 23 € inclusi bicicletta a pedalata assistita e casco.

Historical Turin city center guided tour by e-bike. Every Sunday, from 10:00 AM to 12:30 PM. Meeting point in Piazza Castello/Via Garibaldi.
Book online or at Tourist Information Center in Piazza Castello.
FULL PRICE: 23 € e-bike and helmet included.



Tour in:



2018



2018



CORSI GPS E ORIENTAMENTO

Possedere un GPS è solo il primo passo e delle volte non è neppure il più importante... Tre appuntamenti serali in aula per imparare le regole base dell'orientamento outdoor, l'utilizzo degli strumenti GPS, delle principali applicazioni per smartphone e dei più diffusi software cartografici.

EDIZIONE PRIMAVERILE: mercoledì 16-23-30 maggio dalle 20:30 alle 22:30
EDIZIONE AUTUNNALE: martedì 13-20-27 novembre dalle 20:30 alle 22:30

PREZZO: 60 €



CORSI DI TECNICA DI GUIDA MTB

Due incontri per corso. Trovato il corretto posizionamento in sella, si pedala su sterrati e single track, si affrontano esercitazioni di tecnica di guida e prove di meccanica. I corsi sono adatti sia ai neofiti che ai biker esperti; un numero adeguato di Istruttori consente a tutti i partecipanti di affinare le proprie capacità.

EDIZIONE PRIMAVERILE: sabato 14 e 21 aprile dalle 9:00 alle 13:30

EDIZIONE AUTUNNALE: sabato 22 settembre e 6 ottobre dalle 9:00 alle 13:30

PREZZO: 50 €

CORSI PER ACCOMPAGNATORI E ISTRUTTORI NAZIONALI AICS DI MTB

Preparano tecnici qualificati nell'accompagnamento ciclo-escursionistico di gruppi e nelle attività di promozione del mountain biking per adulti e bambini. La qualifica di Istruttore, conseguibile dopo almeno un anno di documentata esperienza come Accompagnatore, consente inoltre di dirigere il settore mountain bike di un Comitato AICS e di gestire la scuola di mountain bike di un Circolo AICS. I corsi sono a numero chiuso, max. 12 partecipanti, e aperti ai soli maggiorenni.
DATE: da venerdì 5 ottobre a domenica 11 novembre
PREZZO: 240 € + 25 € per rilascio diploma.



Divertimento e ambienti suggestivi, strade bianche di campagna, single track collinari, percorsi di montagna e bike park: ce n'è per tutti i gusti!

Per consentire la soddisfazione di tutti i partecipanti, ciascuna escursione prevede itinerari di impegno tecnico e atletico differenziato secondo il livello di difficoltà indicato.

ESCURSIONI MTB

8 APRILE: La Via Delle Cascine BASSO MONFERRATO (AT)
POSSIBILITÀ DI PRANZO IN AGRITURISMO
DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA **GRATUITA**

22 APRILE: LANGHE E ROERO (CN)
DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA **PREZZO:** 25 €

6 MAGGIO: CANAVESE (TO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

20 MAGGIO: LAGO MAGGIORE (VB)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

3 GIUGNO: VAL DI SUSÀ (TO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

17 GIUGNO: VALLE D'AOSTA (AO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

1 LUGLIO: VAL MAIRA (CN)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

9 SETTEMBRE: COLLINE TORINESI (TO)
DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA **GRATUITA**

23 SETTEMBRE: COLLINA DI RIVOLI E AVIGLIANA (TO)
DIFFICOLTÀ: FACILE/MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

7 OTTOBRE: VAL DI SUSÀ (TO)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

21 OTTOBRE: VALLE PO (CN)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

11 NOVEMBRE: LIGURIA DI PONENTE (SV)
DIFFICOLTÀ: MEDIA/IMPEGNATIVA **PREZZO:** 25 €

CORSI DI MECCANICA

CORSI DI MECCANICA E MANUTENZIONE
Per avere sempre la propria bicicletta (mtb, road, gravel ...) in ottime condizioni, imparando a curarne personalmente la manutenzione. Si può lavorare sulla propria bicicletta o su una messa a disposizione dall'associazione. Corso a numero chiuso.
DURATA: 5 ore **PREZZO:** 40 € **DATE:** sabato 17 marzo - sabato 16 giugno - sabato 22 settembre

CORSI DI MECCANICA E MONTAGGIO
Per imparare a montare una bicicletta (MTB; road, gravel ...), dalla preparazione del telaio alla registrazione dei componenti assemblati. Corso a numero chiuso. **DURATA:** 8 ore **PREZZO:** 60 € **DATE:** sabato 19 maggio - sabato 10 novembre

CORSO DI MECCANICA PER CICLOVIAGGIATORI
Per imparare a preparare la bicicletta alle lunghe percorrenze e ad effettuare riparazioni e manutenzioni in situazioni difficili, magari non disponendo di adeguati utensili e corrette parti di ricambio. Corso a numero chiuso. **DURATA:** 5 ore **PREZZO:** 40 € **DATE:** sabato 14 aprile

SCUOLA MTB PER BAMBINI E RAGAZZI

Per bambini e ragazzi da 5 anni in su. L'attività si svolge in gruppi differenziati per età e abilità; la presenza di almeno 2 Istruttori o Maestri federali consente a tutti gli allievi di divertirsi e migliorare affrontando esercizi e percorsi adeguati al proprio livello. Lezioni in aree protette e parchi di Torino e dintorni, quali Le Vallere di Moncalieri; P. del Meisino, P. della Rimembranza, P. Carrara, a Torino; collina di Superga; collina di Rivoli; ...



MARTEDÌ, MERCOLEDÌ, SABATO POMERIGGIO (periodo scolastico)
È possibile partecipare con la propria MTB o richiederne una in uso. È obbligatorio l'uso del casco (disponibili quelli di Anemos).

Quote, calendario, orari e modalità di partecipazione su:

www.anemostorino.com

PRIMA PROVA GRATUITA



PER LO SCIALPINISMO:
CAIUGET TORINO
www.ssacaiugest.it

