



Roma, 10.08.2023

Prot. n.

Ai Comitati Regionali AiCS
Ai Comitati Provinciali AiCS
Alle Società Ciclistiche e MTB AiCS

Loro Indirizzi

Oggetto: **Corso di Formazione, Aggiornamento e Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AiCS – SETTEMBRE/DICEMBRE 2023**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale di Ciclismo AiCS, organizza il **Corso di Formazione e Equiparazione Titolo per ISTRUTTORE NAZIONALE di MOUNTAIN BIKE 1° LIVELLO e GUIDA CICLO-TURISTICA AiCS.**

La partecipazione al corso, consentita ai maggiorenni con una buona padronanza della mountain bike e della bici da strada, è subordinata al versamento della quota di iscrizione, al possesso della tessera AiCS in corso di validità e alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

L'Istruttore Nazionale AiCS di Mountain Bike di 1° livello svolge attività di accompagnamento in mountain bike e di insegnamento della tecnica di guida mtb rivolta ai bambini, ragazzi e adulti, nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all'AiCS e Comitati AiCS. **La Guida Ciclo-Turistica** AiCS accompagna singoli e gruppi in bicicletta su percorsi cicloturistici nell'ambito di attività condotte da ASD affiliate all'AiCS e Comitati AiCS. Nelle Regioni in cui non è disciplinata una figura professionale di settore, l'Istruttore Nazionale AiCS di Mountain Bike di 1° livello e la Guida Ciclo-Turistica AiCS possono svolgere l'attività anche a titolo individuale. **È prevista la possibilità di iscriversi al corso richiedendo la sola qualifica di Guida Ciclo-Turistica. In tal caso nella terza giornata del modulo pratico si effettuerà una escursione cicloturistica e non in MTB.**

Il corso prevede due moduli:

Un primo modulo online di 20 ore (MT1) e un secondo modulo in presenza di 20 ore (MP1).

Al termine del modulo in presenza si svolgerà un esame teorico/pratico di 4 ore (Esame 1).

Per seguire le lezioni del modulo online sarà inviato ai partecipanti il link in prossimità della prima lezione.

Il corso di formazione è rivolto ai maggiorenni con esperienza di guida, aspiranti Istruttori di MTB e Guide Ciclo-Turistiche all'interno delle ASD affiliate AiCS. È necessario saper già guidare in fuoristrada una mtb su diversi tipi di percorsi naturali e artificiali, oltre che avere una predisposizione all'insegnamento e alla conduzione di gruppi.

Il corso per equiparazione titolo è rivolto ai maggiorenni che hanno già la qualifica inerente alla disciplina del Corso rilasciata da altri Enti di Promozione Sportiva e che chiedono l'equiparazione dell'attestato ad AiCS.

L'accettazione della richiesta di equiparazione è soggetta alla valutazione, da parte della Commissione Tecnica di Ciclismo AiCS, della documentazione inviata.

Il corso di equiparazione prevede:

- la frequenza del solo modulo teorico on-line di ore 20 (MT1) per chi chiede la conversione dell'attestato;
- la frequenza del modulo pratico di 3 giorni per chi ha una qualifica di Guida Ciclo-Turistica in un altro Ente di Promozione Sportiva e vuole aggiungere la qualifica di Istruttore di MTB 1° livello.

Il corso di aggiornamento, obbligatorio ogni 3 anni, è rivolto ai tesserati AiCS maggiorenni che hanno già conseguito la qualifica di istruttore MTB 1° o 2° livello e/o di guida ciclo-turistica AiCS. Il corso di aggiornamento prevede per i partecipanti la presenza ad una giornata pratica.

CONTENUTI DIDATTICI

Tutti i contenuti del corso sono trattati con riferimento ad entrambe le qualifiche.

MT1:

Le figure di settore
Responsabilità e assicurazioni
Materiali
Tecniche di accompagnamento
Organizzazione di un'escursione
Cartografia e utilizzo di sistemi di navigazione satellitare
Cenni di fisiologia e alimentazione
Primo soccorso
Cenni sulla meteorologia
Cenni sulla gestione delle attività fiscali e amministrative

MP1:

Verifica dei mezzi e registrazioni
Posizione in sella e regolazioni
Tecnica di pedalata
Tecnica di guida in salita e discesa
Prove di guida su percorso allestito con ostacoli artificiali
Cartografia e orientamento, uso dei sistemi di navigazione satellitare

Conduzione di un gruppo
Esercitazioni di meccanica di emergenza

Esame 1:

Teorico scritto a risposte aperte e multiple
Pratico durante le giornate di escursione
Approvazione dei risultati conseguiti da parte della Direzione Nazionale AiCS

Cronoprogramma delle lezioni

CORSO ON LINE

Data	Orario	Materie	Docente
04/10/2023	20:00 22:30	Le figure di settore, responsabilità e assicurazioni	ALBERTO PIA PAOLO PIA
06/10/2023	20:00 22:30	Attività fiscali e amministrative	ALBERTO PIA
11/10/2023	20:00 22:30	Materiali e tecniche di accompagnamento	ALBERTO PIA PAOLO PIA
13/10/2023	20:00 22:30	Organizzazione di un'escursione	PAOLO PIA
18/10/2023	20:00 22:30	Navigazione satellitare - Cartografia	PAOLO PIA
20/10/2023	20:00 22:30	Metabolismo e primo soccorso	PAOLO BARLETTA
25/10/2023	20:00 22:30	Meteo	PAOLO PIA
27/10/2023	20:00 22:30	Meccanica	ALBERTO PIA

CORSO IN PRESENZA

TORINO			
03/11/2023	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
04/11/2023	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
05/11/2023	9:00-13:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
	14:00-18:00	Esame scritto teorico e pratico <i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

VERONA			
15/12/2023	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
16/12/2023	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
17/12/2023	9:00-13:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
	14:00-18:00	Esame scritto teorico e pratico <i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

TERNI/ROMA			
19/01/2023	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
20/01/2023	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
21/01/2023	9:00-13:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
	14:00-18:00	Esame scritto teorico e pratico <i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

ALTRA LOCALITÀ DA STABILIRE IN BASE ALLE ISCRIZIONI			
26/01/2023	10:00-13:00 14:00-19:00	Escursione mtb; meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
27/01/2023	9:00-13:00 14:00-18:00	Escursione cicloturistica; alimentazione e primo soccorso	PAOLO PIA ALBERTO PIA
28/01/2023	9:00-13:00	Escursione mtb/cicloturistica a seconda della qualifica scelta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
	14:00-18:00	Esame scritto teorico e pratico <i>(Per chi chiede la sola qualifica di guida cicloturistica attività pratica in presenza con escursione cicloturistica, esame finale).</i>	PAOLO PIA ALBERTO PIA

I CORSI SOPRA STABILITI SI SVOLGERANNO NELLE SINGOLE LOCALITÀ INDICATE AL SOLO RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 10 ISCRITTI A CORSO, NEL CASO NON SI RAGGIUNGANO TALI ISCRIZIONI IN UN TERRITORIO IL CORSO IN PRESENZA SI SVOLGERA' IN ALTRE LOCALITÀ.

IL CORSO PREVEDE LA POSSIBILITÀ DI ULTERIORI SESSIONI PRATICHE IN UN TERRITORIO DIVERSO E/O DISTANTE DA QUELLI STABILITI. LA LOCALITÀ E LE DATE DI UNA EVENTUALE NUOVA SESSIONE SARANNO STABILITE UNA VOLTA CHIUSE LE ISCRIZIONI AL CORSO.

Le date delle lezioni teoriche e pratiche potranno subire variazioni, che saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti.

Docenti del Corso saranno: **Alberto Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AiCS di MTB – membro di CTN Ciclismo AiCS); **Paolo Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AiCS di MTB); **Paolo Barletta** (Medico).

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso di formazione dovrà essere effettuata entro il **01 settembre 2023** compilando la scheda allegata che dovrà essere inviata via e-mail a dnsport@aics.info unitamente alla copia del certificato medico e del bonifico effettuato.

Chi richiede l'equiparazione del titolo deve inviare, via e-mail agli indirizzi sopra indicati, anche l'attestato e la tessera rilasciata dall'Ente di provenienza.

La quota di partecipazione al corso di formazione è di euro 300,00.

l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

La quota di partecipazione al corso per l'equiparazione del titolo è di euro 90,00.

l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

La quota di partecipazione al corso di aggiornamento (obbligatorio ogni 3 anni) è di euro 60,00.

l'iscrizione comprende il tesserino tecnico e l'inserimento nell'albo Nazionale AiCS.

La quota di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

AiCS DIREZIONE NAZIONALE – IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione /Equiparazione attestato Istruttore MTB e Guida Ciclo-Turistica AiCS.

Il Corso di formazione sarà attivato al raggiungimento del numero minimo totale di 20 partecipanti, mentre per attivare il corso in presenza presso una località stabilita dalla C.T.N. di Ciclismo AiCS, si dovranno raggiungere almeno 10 iscritti.

Cordiali saluti.

Il Presidente
On. Bruno Molea

MODULO DI ISCRIZIONE

CORSO DI FORMAZIONE – AGGIORNAMENTO - EQUIPARAZIONE TITOLO ISTRUTTORE DI MTB DI 1° LIVELLO E GUIDA CICLO-TURISTICA AICS 2023

Compilare in tutte le sue parti e inviare via e-mail a: dnsport@aics.info.

Corso di Formazione Istruttore Nazionale MTB 1° livello e Guida Ciclo-Turistica;

Corso di Formazione solo Guida Ciclo-Turistica;

Corso di Aggiornamento;

Corso di Equiparazione Titolo;

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Società AICS _____ Codice Società AICS n. _____

Comitato Provinciale di appartenenza _____

Quote di partecipazione:

- **La quota del corso di Formazione di € 300,00** comprende: didattica, diploma NAZIONALE AICS, tesserino tecnico e iscrizione nell'Albo Nazionale Aics previa abilitazione.
- **La quota del corso di Aggiornamento di € 60,00** comprende: didattica, tesserino tecnico e iscrizione nell'Albo Nazionale Aics.
- **La quota del corso di Equiparazione Titolo di € 80,00** comprende: didattica, diploma NAZIONALE AICS, tesserino tecnico e iscrizione nell'Albo Nazionale Aics previa abilitazione.

Il sottoscritto:

- dichiara di aver preso visione dei pre-requisiti, degli obiettivi e dei contenuti del Corso;
- accetta tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____

Firma _____

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ____/____/____

Firma _____

Cordiali saluti.

