ÁnemoS
ITINERARI DEL VENTO

CICLO-TURISMO SCOLASTICO

2026/2027

CORSI DI MOUNTAIN BIKE

GITE SCOLASTICHE IN BICICLETTA

PedalaTO

INDICE

- PAG 3: CHI SIAMO
- PAG 4&5: CORSI DI CICLISMO E MOUNTAIN BIKE
- PAGG 6&7: ESCURSIONI E VIAGGI DI ISTRUZIONE

  - PAG 8: CITTÀ DI TORINO CENTRO STORICO E PARCO DEL VALENTINO
  - PAG 9: CITTÀ DI TORINO PARCO FLUVIALE DEL PO - GREENTORINO
  - PAG 10: CITTÀ DI TORINO 200 ANNI DI SPORT A TORINO
  - PAG 11: COLLINA DI TORINO SUPERGA E PARCO AVVENTURA
  - PAG 12: VIA DELLE RISORGIVE (TO)
  - PAG 13: BASSA VAL DI SUSA VIA FRANCIGENA & RAFTING
  - PAG 14: BASSA VAL DI SUSA VIA FRANCIGENA & PARCO AVVENTURA
  - PAG 15: BASSA VAL DI SUSA E ABBAZIA DI NOVALESA
  - PAG 16: COLLINA MORENICA E LAGHI DI AVIGLIANA
  - PAG 17: RIVOLI E LA COLLINA MORENICA
  - PAG 18: DA TORINO AD AVIGLIANA
  - PAG 19: I 5 LAGHI D'IVREA (TO-BI)
  - PAG 20: COLLINE DEL BASSO MONFERRATO (TO-AT)
  - PAG 21: GREENWAY DI SANREMO E DOLCEACQUA (IM)

- PAGG 22&23: IPOTESI DI SPESA - CORSI

- PAGG 24&25: IPOTESI DI SPESA - TURISMO SCOLASTICO

CHI SIAMO

Anemos Itinerari del Vento è attiva nel mondo del ciclismo dalla primavera del 2000. Organizza escursioni e viaggi in bicicletta (mountain bike e strada) e a piedi, corsi di guida mtb e corsi pratici di meccanica della bicicletta rivolti a tutti gli appassionati.

È scuola accreditata a organizzare i corsi per l'ottenimento della qualifica di Accompagnatore e Istruttore Nazionale AICS di mountain bike.

Si occupa dei corsi per l'ottenimento della qualifica di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte (ai sensi della D.G.R. Piemonte 27-11649/2009).

Con PedalaTo® l'associazione propone visite guidate in bicicletta di Torino e dintorni, con biciclette tradizionali e a pedalata assistita.

Anemos ha nel proprio staff esperte guide escursionistiche ambientali grazie alle quali organizza interessanti escursioni a piedi.

ASD ANEMOS ITINERARI DEL VENTO
CICLOTURISMO E SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE

STRADA VAL PATTONERA, 57 - 10133 - TORINO
WWW.ANEMOSTORINO.COM - WWW.PEDALATO.EU
+39.011 18 83 8558 - INFO@ANEMOSTORINO.COM

CORSI DI CICLISMO E MOUNTAIN BIKE

I nostri corsi si rivolgono ai bambini e ai ragazzi delle scuole primarie e secondarie, con programmi e approcci adeguati alle diverse età. Normalmente hanno durata di 8 ore -suddivisibili per esempio in quattro appuntamenti di 2 ore ciascuno- e si svolgono durante le lezioni di Scienze Motorie previste dall'orario scolastico. È previsto l'intervento di un Istruttore MTB di Anemos alla presenza di un Docente della Scuola.

Si parla di mobilità sostenibile e della validità della bicicletta come mezzo alternativo negli spostamenti cittadini; si affronta l'argomento "sicurezza", indicando quali sono gli accorgimenti necessari per ridurre al minimo i rischi connessi all'uso della bicicletta e della mountain bike.

Si acquisiscono nozioni per curare la propria bicicletta e per porre rimedio ai piccoli inconvenienti meccanici che possono verificarsi nel corso di un'escursione. Durante le lezioni vengono allestiti percorsi con ostacoli artificiali per ricreare le classiche difficoltà del mountain biking. Si impara a posizionarsi correttamente sulla bicicletta, a guidare su terreno sconnesso, sia in salita che in discesa, a superare percorsi stretti e tortuosi, a usare nel modo giusto il cambio e i freni.

Tutte le tecniche apprese vengono poi messe in pratica nel corso di vari giochi di abilità differenziati in base all'età e alle capacità dei partecipanti.

Il corso si conclude con una gara di precisione e abilità e una staffetta a tempo, con le quali i nostri tecnici possono valutare individualmente ciascun partecipante.

Anemos Itinerari del Vento mette a disposizione dei ragazzi i caschi, le mountain bike e tutti gli attrezzi necessari per lo svolgimento del corso.

ESCURSIONI E VIAGGI DI ISTRUZIONE

Anemos Itinerari del Vento propone a studenti e docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado una vasta scelta di itinerari cicloturistici, in Torino città, in tutto il Piemonte ed anche fuori Regione. Oltre alle proposte presentate nel catalogo, è possibile personalizzare percorsi e tappe secondo le esigenze di ogni singolo Istituto.

Lo sviluppo chilometrico e le soste proposte rendono ciascun itinerario adatto a essere percorso senza difficoltà in mezza o una giornata da un gruppo di ragazzi.

In caso di maltempo, per alcune delle proposte, è possibile sostituire l'attività in bici con un'escursione a piedi.

Unendo due o più delle proposte -ed inserendo alcune attività complementari- si realizzano interessanti viaggi di istruzione. Le proposte legano l'attività sportiva e a contatto con la natura a interessanti momenti didattici. Le peculiarità dei territori che abbiamo scelto di attraversare offrono importanti spunti per inserire interventi di carattere storico, artistico, naturalistico, ambientale, paesaggistico, sportivo, ecc.

Nelle schede sono evidenziate le peculiarità di ciascun itinerario. La conduzione può essere effettuata in Italiano, Inglese, Francese, Tedesco, Spagnolo. Per gli eventuali trasferimenti, è possibile utilizzare autopullman con carrello per il trasporto delle biciclette o treno + furgone.
Anemos può fornire biciclette e caschi per tutti i partecipanti.

Per allievi con scarsa o nulla confidenza con le biciclette, si può concordare l'intervento di un Istruttore supplementare alla guida di un tandem mountain bike. Sono, inoltre, disponibili biciclette con stabilizzatori per studenti con problemi di mobilità o di equilibrio.

I nostri Accompagnatori Cicloturistici sono qualificati per organizzare escursioni in bicicletta e fornire ai partecipanti indicazioni di carattere ambientale, storico e culturale relative alle zone visitate. Le nostre Guide Escursionistiche Ambientali organizzano escursioni a piedi, fornendo indicazioni di carattere prevalentemente ambientale.

- Centro storico di Torino e musei
- Parco del Valentino
- Castello e Borgo Medievale
- Parco di Italia '61
- Fiume Po e Parco del Po Piemontese

CITTÀ DI TORINO
CENTRO STORICO E PARCO DEL VALENTINO

Percorso nel centro storico di Torino e lungo il Parco Fluviale del Po su piste ciclabili, zone pedonali consentite alle biciclette, brevi tratti di collegamento su strade a basso traffico veicolare.
Attraversando il centro storico di Torino si incontrano: Piazza Palazzo di Città, Piazza Castello, Palazzo Reale, Palazzo Madama, il Teatro Regio, la Mole Antonelliana con il Museo del Cinema, Piazza Vittorio Veneto, la chiesa della Gran Madre di Dio, i Murazzi del Po, il Monte dei Cappuccini, Piazza San Carlo, Piazza Carignano, Palazzo Carignano, Piazza Carlo Alberto, il Duomo e la Cappella della Sindone, le Porte Palatine, il Quadrilatero Romano.
E' possibile concordare una visita guidata al Museo Egizio, al Museo del Cinema (Mole Antonelliana) o ad altri siti di interesse.
Costeggiando il Po si pedala nel Parco del Valentino (con il suo Castello e il Borgo Medievale), nel Parco di Italia '61 e nella Riserva Naturale Le Vallere (Moncalieri - MAB UNESCO - Parco del Po Piemontese) che offre interessanti riferimenti naturalistici.

Una variante a questo itinerario, più breve e senza visite a musei, può essere percorsa in mezza giornata.
Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari.

CITTÀ DI TORINO PARCO FLUVIALE DEL PO - GREENTORINO

Percorso che costeggia il tratto cittadino del fiume Po. Si pedala all'interno di parchi cittadini vietati al traffico automobilistico e su piste ciclabili. Interessanti e insoliti gli scenari che si aprono alla vista dei ciclisti: la città che si specchia nell'acqua, piazza Vittorio Veneto e i Murazzi del Po, il Borgo Medievale e il Castello del Valentino.
Il Parco di Italia '61 ci ricorda l'esposizione e le attrazioni create per il primo centenario dell'Unità d'Italia.
Sono sufficienti poche pedalate per allontanarsi dal centro e godere della quiete del fiume, che scorre lentamente, immerso nel verde attraverso le Riserve Naturali Le Vallere e Meisino e Isolone di Bertolla. Interessanti gli incontri con la fauna, in particolare la garzaia di aironi cinerini (unica garzaia urbana in Italia) dell'Isolone di Bertolla.

Una variante a questo itinerario, con soste più brevi, può essere percorsa in mezza giornata.
Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari.

- Parco del Valentino, Castello Borgo Medievale
- Parco di Italia '61
- Fiume Po
- Basilica di Superga,
- Monte dei Cappuccini
-Villa della Regina
- Riserve Naturali Le Vallere, Meisino e Isolone Bertolla

CITTÀ DI TORINO
200 ANNI DI SPORT A TORINO

La storia di Torino e la sua ubicazione ai piedi delle Alpi hanno reso la città culla ideale per la nascita e lo sviluppo di molte pratiche sportive, da quelle più diffuse a quelle più particolari. Il 2015, quando Torino è stata Capitale Europea dello Sport, è stato l'anno in cui abbiamo iniziato a proporre la visita della città attraverso la ricerca dei luoghi più significativi per la storia dello sport. Il percorso costeggia spesso il tratto cittadino del fiume Po e consente di pedalare prevalentemente all'interno di parchi cittadini vietati al traffico automobilistico e su piste ciclabili. Gli spunti e le suggestioni offerti dall'itinerario ci portano a parlare della nascita della ginnastica civile, del canottaggio e dei circoli remieri, dello sci e dell'alpinismo, dell'automobilismo, del calcio, del ciclismo, della scherma, delle Olimpiadi Invernali di Torino2006, ecc.

Una variante a questo itinerario, con soste più brevi, può essere percorsa in mezza giornata.

Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari.

- Castello del Valentino
. Monte dei Cappuccini
- Basilica di Superga
- Parco Fluviale del Po
- Dora Riparia
- Arco Alpino

COLLINA DI TORINO
SUPERGA E PARCO AVVENTURA

Approfittando della storica tranvia a dentiera Sassi-Superga, si raggiunge facilmente e senza sforzo la Basilica di Superga. Dal piazzale, dopo un breve tratto di discesa, si pedala lungo la piacevole strada dei Colli (Panoramica), molto frequentata da ciclisti e pedoni, che possono per lunghi tratti muoversi ai lati dell'asfalto, dove, peraltro, vige il limite di 30 km/h. Dopo alcuni chilometri si raggiunge il Parco Avventura che offre 3 differenti percorsi attraverso scale, carrucole e ponti tibetani da affrontare con i caschi e le attrezzature fornite dall'organizzazione. L'attività al parco dura circa 2 ore. Dopo la pausa pranzo (al sacco nell'adiacente area pic-nic o presso il vicino punto di ristoro), si riprende a pedalare e, con un lungo percorso, in parte su strada asfaltata, in parte su sentiero (per chi vuole cimentarsi in un po' di guida mtb) si raggiunge il lungo Po. Dato il terreno collinare e il percorso di discesa che segue alcuni sentieri lontano dal traffico automobilistico, il percorso è adatto alle mountain bike. Un'alternativa tecnicamente più semplice prevede la possibilità di utilizzare il treno a cremagliera anche per la discesa; in questo caso il percorso può essere affrontato con qualunque tipo di bicicletta, purché dotata di cambio.
Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari.

-- Tramvia Sassi.Superga
- Basilica di Superga
- Collina di Torino
- Parco Avventura
- Percorso MTB
- Arco Alpino

- S. Maria Assunta a Scalenghe
- Villafranca Piemonte
- Traghetto sul Po
- Risorgive di Vigone
- Torrente Pellice
- Fiume Po e idrogeologia

VIA DELLE RISORGIVE (TO)

L'itinerario si snoda nella pianura pinerolese e offre la possibilità di scoprire il fenomeno delle risorgive (sorgenti di pianura dalle quali riaffiora l'acqua percolata attraverso i terreni permeabili tipici delle vallate alpine e dell'alta pianura e fermata dai terreni argillosi impermeabili tipici della bassa pianura). I punti di interesse naturalistico principali sono le risorgive di Vigone, il letto ghiaioso tipicamente di montagna del Torrente Pellice e il letto di pianura del Po. L'itinerario segue la ciclabile Airasca-Moretta, costruita sul sedime della preesistente ferrovia.

Lungo il percorso si incontrano i paesi di Scalenghe, con la Parrocchia Santa Maria Assunta, Cercenasco, e Vigone. Superata Vigone, si incontra la più evidente risorgiva della zona. Si raggiungono poi una spiaggia di ciottoli sul Pellice e Villafranca Piemonte (interessante centro storico e varie possibilità di ristoro). Si può proseguire su strada sterrata e sentiero lungo il corso del Po, incontrando subito la ricostruzione dell'antico traghetto per l'attraversamento del fiume e arrivando fino a Cardè, ma per questo tratto è preferibile l'utilizzo di una mountain bike.

Il punto di partenza e arrivo dell'itinerario può facilmente essere raggiunto in treno. Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari.

BASSA VAL DI SUSA
MTB SULLA VIA FRANCIGENA & RAFTING SULLA DORA RIPARIA

- MTB Sulla Via Francigena
- Vista su Sacra di San Michele
- RIVERSIDE: Area naturale del Gravio
- Rafting lungo la Dora Riparia

Giornata all'insegna di avventura ed esplorazione in Bassa Val di Susa Partendo da Sant'Ambrogio di Torino, con comodo arrivo sia in treno che in autobus, si pedala ai piedi del monte Pirchiriano e della Sacra di San Michele, lungo la ciclabile del Diacono Martino e la Via Francigena fino all'area Riverside del Gravio, terreno ideale per esercizi di tecnica di guida della mountain bike, anche per i principianti. Dopo il pranzo (pic-nic o presso il comodo ristorante) si riprende a pedalare lungo la Via Francigena, attraversando alcune piccole borgate e incantevoli boschi di castagno per raggiungere il punto di imbarco. Lasciate le biciclette, i ragazzi torneranno fino alla stazione ferroviaria di Chiusa San Michele, navigando sulla Dora Riparia, a bordo di gommoni da rafting, accompagnati da istruttori federali di questa divertentissima specialità.

BASSA VAL DI SUSA
MTB SULLA VIA FRANCIGENA &
PARCO AVVENTURA DEL GRAVIO

Giornata all'insegna di avventura ed esplorazione in Bassa Bassa Val di Susa. Partendo dalla stazione ferroviaria di Rosta o da quella di Avigliana, si pedala ai piedi del monte Pirchiriano e della Sacra di San Michele, lungo la ciclabile del Diacono Martino e la Via Francigena fino a Villarfocchiardo. Di qui si cambia rotta e si raggiunge l'area Riverside del Gravio, per trascorrere alcune ore nel parco avventura, tra ponti sospesi ed arrampicate sugli alberi.
Dopo il pranzo (pic-nic o presso il comodo ristorante) si riprende a pedalare su strade secondarie e nei boschi, facendo rotta verso la stazione ferroviaria di Condove-Chiusa San Michele, per il rientro in città.
(Possibile anche transfer in autobus).

- MTB Sulla Via Francigena
- Vista su Sacra di San Michele
- Scuola MTB
- Parco avventura:Riverside Area naturale del Gravio

- Novalesa e Abbazia
- Centro storico di Susa
- Cascate di Novalesa
. Storia del Monte Rocciamelone
- Riserva Naturale Orrido di Chianocco

BASSA VAL DI SUSA E ABBAZIA DI NOVALESA

Itinerario ciclistico che si sviluppa su strade asfaltate a basso traffico veicolare, con alcuni tratti su strade sterrate. Il percorso integrale prevede alcune salite, ma con l'ausilio del pullman con carrello bici (che può lasciare il gruppo al punto di partenza e attendere al punto di arrivo), è possibile ridurre notevolmente il dislivello rendendo l'itinerario adatto a tutti.

Molto interessante la visita all'abbazia benedettina della Novalesa (fondata nell'anno 726), che ospita un'importante attività di restauro libri antichi e al centro storico di Susa, che conserva ancora molte memorie delle sue origini romane (anfiteatro, arco di Augusto, torri murarie, acquedotto) e medievali (Cattedrale).

Il paese tipicamente alpino di Novalesa, trovandosi lungo l'antica strada per il Colle del Moncenisio, alle pendici del monte Rocciamelone, offre interessanti spunti di riflessione sulla cultura alpina di queste valli, dalle tradizioni contadine all'architettura tipica.

Notevole l'impatto scenografico quando si raggiungono le imponenti cascate di Novalesa e, più a valle, l'Orrido di Foresto (profonda forra scavata nel calcare dal torrente Rocciamelone). Pur rimanendo a bassa quota, non mancano certamente gli spunti per parlare della morfologia e dell'ambiente alpino (geologia, glaciologia, fauna, flora, ecc.).

Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari. In caso di maltempo, è possibile proporre un'interessante alternativa a piedi.

COLLINA MORENICA E LAGHI DI AVIGLIANA

L'itinerario si sviluppa all'interno del Parco dei laghi di Avigliana, in un territorio modellato dall'azione dell'antico ghiacciaio che scendeva dalla Valle di Susa e che con il suo movimento ha generato la collina morenica di Rivoli e i bacini lacustri di Avigliana. E' interessante poter vedere, a poca distanza l'una dall'altra, le diverse fasi evolutive dei bacini intramorenici. Nei periodi postglaciali, come quello che caratterizza il nostro clima da circa 10.000 anni, il livello delle acque di questi laghi è destinato a ridursi, modificando profondamente il territorio e, con esso, la fauna e la flora presenti. Ecco infatti il lago Grande, il più profondo, il lago Piccolo, che si sta impaludando, la zona umida dei Mareschi, palude di notevole interesse soprattutto per l'avifauna e la flora presenti e, poco più in là, la torbiera di Trana, antico lago ormai interrato e bonificato per creare terreni agricoli.

Il percorso si sviluppa su strade secondarie e su strade sterrate e permette di costeggiare i laghi, di raggiungere l'interessante sito di archeologia industriale dell'ex dinamitificio Nobel, di visitare la chiesa romanica di San Pietro (XI sec.) e il medievale Borgo Vecchio di Avigliana.

Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari. In caso di maltempo, è possibile proporre un'interessante alternativa a piedi.

- Borgo Medievale di Avigliana
- Chiesa di San Pietro
- Ex Dinamitificio Nobel
- Laghi di Avigliana e Glaciazioni
- Evoluzione delle colline moreniche
- Avifauna della zona umida dei Mareschi

RIVOLI E LA COLLINA MORENICA

Escursione in mountain bike lungo i sentieri e le strade sterrate che attraversano la collina morenica di Rivoli: si tratta di colline generate dall'apporto di materiale morenico dell'antico ghiacciaio della Val di Susa; suggestiva la presenza di massi erratici, trasportati anticamente dal movimento dei ghiacciai. I percorsi sono molto vari e divertenti, attraversano boschi e zone coltivate lontano dal traffico e con dislivello limitato e molte possibili varianti adatte a tutti i livelli di allenamento. Siamo all'imbocco della Val di Susa con le vicine Alpi che fanno da cornice.
Nel corso della giornata si prenderà dimestichezza con le tecniche di conduzione della mountain bike, anche attraverso esercizi specifici di guida e giochi vari con ostacoli artificiali e si imparerà a orientarsi nel dedalo di sentieri che si diramano nel bosco.
L'escursione parte e arriva dal Castello di Rivoli che ospita l'importante Museo di Arte Contemporanea.

Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le mountain bike e i caschi necessari. In caso di maltempo, è possibile proporre un'interessante alternativa a piedi.

- Castello di Rivoli, Museo di Arte Contemporanea
- Centro Storico di Rivoli
- Geologia della Collina morenica
- Effetti delle glaciazioni
- Anfiteatro alpino
- Orientarsi nel bosco
- Pratica MTB

- Parco del Valentino , Castello e Borgo Medievale
- Parco Italia '61
- Palazzina di caccia di Stupinigi
- Castello e Centro Storico di Rivoli
- Borgo Medievale di Avigliana
- Fiume Po, riserva Naturale Le Valllere - Parco del Po Piemontese
- Geologia della collina morenica di Rivoli
- Parco Naturale dei Laghi di Avigliana

DA TORINO AD AVIGLIANA

Escursione lungo piste ciclabili, sentieri e strade sterrate che dal centro di Torino, attraverso la collina morenica di Rivoli, permette di raggiungere Avigliana e i suoi laghi. L'itinerario può essere percorso anche in senso contrario, da Avigliana a Torino e può essere affrontato con mountain bike o con biciclette da trekking.

L'itinerario ha una lunghezza di più di 40 chilometri e può essere proposto come escursione di una giornata intera con rientro in treno, oppure come escursione di due giorni con pernottamento a Avigliana.

I punti di interesse storico e naturalistico sono molti; tra i più significativi, citiamo il Parco fluviale del Po, la Palazzina di Caccia di Stupinigi, il Castello di Rivoli, la collina morenica di Rivoli, il centro storico di Avigliana, il Parco Naturale dei laghi di Avigliana.

Con questa proposta i ragazzi vivono l'esperienza di una piccola avventura a due passi da casa.

Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari, si occupa del trasferimento di tutte le biciclette in caso di rientro con il treno e del trasporto dei bagagli in caso di pernottamento a Avigliana.

- Centro Storico di Ivrea
- Resti acquedotto romano
- Castello di Montalto Dora
- Geologia colline moreniche e dossi montonati
- Genesi dei laghi morenici e Terre Ballerine
- Tettonica a zolle
- Fauna e flora
- pratica MTB

I 5 LAGHI D'IVREA (TO-BI)

Escursione mtb lungo sentieri e strade sterrate che attraversano il territorio dei 5 laghi di Ivrea. L'ambiente collinare incontrato è di origine glaciale: l'antico ghiacciaio Balteo ha dato origine alle morene (la più famosa delle quali è la Serra d'Ivrea) e con il suo scorrere sulle rocce sottostanti ha eroso importanti affioramenti granitici creando le cosiddette rocce montonate e originando le depressioni nelle quali ora si trovano i laghi. L'interesse prevalente di questa escursione è quello naturalistico-ambientale, derivante dalla storia geologica dell'area, dalla particolarità delle Terre Ballerine (il reticolo di radici delle piante presenti forma una sorta di tappeto elastico che rimbalza creando un curioso effetto), dalla flora e dalla fauna e dal fatto che proprio in questa zona è presente la linea di collisione tra la zolla continentale europea e quella africana. Non mancano però gli spunti storici, con la visita al centro di Ivrea (nota per il Carnevale delle Arance) e l'incontro, lungo il percorso, di importanti resti dell'acquedotto romano e del Castello di Montalto Dora.

Nel corso della giornata si prenderà dimestichezza con le tecniche di conduzione della mountain bike, anche attraverso esercizi specifici di guida e giochi vari con ostacoli artificiali.

Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le mountain bike e i caschi necessari. In caso di maltempo, è possibile proporre un'interessante alternativa a piedi.

-- Canonica di Vezzolano
- San Pietro di Albugnano
- Borghi del Monferrato
- Geologia delle colline del Monferrato
- Vigneti e cultura contadina
- Il gesso di Moncucco T.se
- Avifauna del lago di Arignano

COLLINE DEL BASSO MONFERRATO (TO-AT)

Itinerario lungo le colline del Basso Monferrato su strade sterrate e strade asfaltate a bassa percorrenza veicolare. Il percorso prevede alcune salite, ma con l'ausilio del pullman con carrello bici, è possibile ridurre notevolmente il dislivello rendendo l'itinerario adatto a tutti.

L'escursione parte dalla canonica di Vezzolano, con possibilità di visitare la chiesa e il suo chiostro (si tratta di uno dei più importanti siti romanici del Piemonte), si sviluppa attraverso zone prevalentemente coltivate a vigneto, con panorami sulle colline e i borghi del Monferrato con i loro castelli e le loro chiese e termina presso un'azienda agrituristica dove ci attende una ricca merenda sinoira (pasto pomeridiano tipico della tradizione contadina piemontese a base di prodotti tipici della zona). Completa la giornata la possibilità di visitare il lago di Arignano, importante punto di avvistamento di avifauna.

Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari. In caso di maltempo, è possibile proporre un'interessante alternativa a piedi.

- Storia della Ferrovia
- Sanremo
- Storia della Liguria
- Dolceacqua
Costa del Ponente ligure
- Riviera dei Fiori
- Agricoltura
dell'entroterra ligure

GREENWAY DI SANREMO E DOLCEACQUA (IM)

Itinerario in Liguria di Ponente, lungo la Greenway, la vecchia ferrovia che correva lungomare ed è oggi trasformata facile in pista ciclo-pedonale chiusa al traffico motorizzato. Si percorre il tratto da San Lorenzo al Mare a Ospedaletti, sostando per visitare la città di San Remo, famosa, oltreché per il Festival, per il casinò e per l'arrivo della famosa corsa ciclistica Milano-Sanremo. Il percorso è molto interessante e divertente, con suggestivi tratti a picco sul mare e lunghi tunnel ben illuminati.

Merita programmare la sosta pranzo in una delle belle spiagge incontrate lungo la pedalata, oggi comodamente raggiungibili, ma un tempo visibili solo dal mare o dai finestrini dei numerosi treni che percorrevano la linea.

Organizzando un'uscita di due giorni, nella seconda giornata, da Vallecrosia si pedala verso l'entroterra fino a Dolceacqua: l'antico Borgo medievale, dai caratteristici viottoli in pietra, conosciuto per il ponte a schiena d'asino sul torrente Nervia, per l'imponente castello dei Doria e per il vino Rossese. Dalla visita del paese si può trarre spunto per raccontare della plurimillenaria storia della Liguria.

Anemos Itinerari del Vento può fornire al punto di partenza dell'itinerario le biciclette e i caschi necessari.

IPOTESI DI SPESA CORSI

Corsi di mountain bike e di avvicinamento all'uso della bicicletta come mezzo di trasporto organizzati durante le lezioni di Scienze Motorie/Educazione Fisica realizzati in convenzione con gli Istituti Scolastici, in cortile della scuola/palestra/parco adiacente alla scuola .

Descrizione sintetica:

I corsi, pratici e con alcuni elementi di teoria incentrati sulla sicurezza attiva e passiva e sulla piccola manutenzione, sono organizzati tenendo conto delle esigenze e degli spazi disponibili di ogni istituto e hanno l'obiettivo di avvicinare gli allievi all'uso della bicicletta intesa come mezzo di trasporto -efficiente e sostenibile- e come attrezzo sportivo. La durata è normalmente di 8 ore, durante le quali l'istruttore spiega le corrette tecniche di guida e parla di sicurezza attiva e passiva. Gli allievi, grazie agli ostacoli (conetti, birilli, fettuccia colorata, gradini, assi basculanti,…), alle mtb e ai caschi messi a disposizione dall'associazione, imparano la posizione in sella da tenere nelle varie situazioni che si presentano durante un'escursione in bicicletta e in mtb, apprendono il corretto uso del cambio e dei freni, acquisiscono sicurezza con giochi di abilità e destrezza.

IPOTESI DI SPESA CORSI

Ipotesi di spesa considerando:

- 8 ore complessive di lezione suddivise, preferibilmente,
in 4 appuntamenti di 2 ore, oppure in 8 di 1 ora
- Tutti i materiali necessari per l'allestimento del campo scuola
- L'intervento di 1 Istruttore nazionale di MTB
- La fornitura di 6 MTB per tutta la durata del corso
- La fornitura dei caschi necessari per tutta la durata del corso

Il prezzo complessivo del progetto è di € 250,00 per ciascuna classe partecipante, a cui applicare i seguenti sconti:
Sconto forfetario per numero di classi coinvolte maggiore di 3: 5%
Sconto forfetario per numero di classi coinvolte maggiore di 6: 10%
Sconto forfetario per numero di classi coinvolte maggiore di 9 :15%

IPOTESI DI SPESA TURISMO SCOLASTICO IN BICICLETTA

ESCURSIONI

Le escursioni proposte hanno una durata che va da alcune ore a più giorni; sono organizzate a Torino e provincia, in Piemonte e fuori Regione; possono prevedere partenza e termine dalla scuola o trasferimenti in autobus/treno e si svolgono prevalentemente su percorsi ciclabili e in parchi e aree chiuse al traffico automobilistico. I temi caratterizzanti le escursioni, al fine di fornire un'offerta interdisciplinare che coinvolga i docenti di Scienze Motorie/Educazione Fisica, Storia dell'Arte, Lingue straniere, Scienze e materie tecniche, sono molteplici e l'accompagnamento può essere effettuato in lingua italiana, inglese, francese, tedesca e spagnola. Ogni proposta è personalizzabile, in funzione delle esigenze didattiche delle singole scuole.
È possibile, durante le escursioni, prevedere soste per la visita a mostre/musei/monumenti.

Ipotesi di spesa per una escursione tipo, con le seguenti caratteristiche:
Escursione a tema di una intera giornata, con ritrovo e termine a Torino e partenza direttamente in bicicletta, per gruppi di massimo 45 allievi, con la presenza di due Accompagnatori/Istruttori qualificati, compresa la fornitura di casco protettivo per chi ne fosse sprovvisto: € 330,00
Escursione a tema di mezza giornata, con ritrovo e termine a Torino e partenza direttamente in bicicletta, per gruppi di massimo 45 allievi, con la presenza di due Accompagnatori/Istruttori qualificati, compresa la fornitura di casco protettivo per chi ne fosse sprovvisto: € 260,00.

IPOTESI DI SPESA TURISMO SCOLASTICO IN BICICLETTA

Per gruppi più numerosi, è necessaria la presenza di un Accompagnatore/Istruttore qualificato supplementare, con un costo aggiuntivo di € 130,00 per attività di un'intera giornata, di € 100,00 per attività di mezza giornata.
In caso di studenti disabili con possibilità di pedalare, anche se in modo non autonomo, o di studenti con scarsa dimestichezza con l'uso della bicicletta, è possibile prevedere la presenza di un Accompagnatore/Istruttore qualificato supplementare alla guida di un tandem MTB, con un costo di € 130,00 per attività di un'intera giornata, di € 100,00 per attività di mezza giornata. È possibile fornire, per ovviare a problemi di equilibrio, biciclette con stabilizzatori.

È possibile il noleggio di MTB o biciclette da cicloturismo al prezzo di € 10,00 cad. per gite di una giornata. In funzione del numero di biciclette da fornire e della durata dell'attività scelta, sono applicati sconti, dettagliati in un preventivo dedicato. Per il trasporto delle biciclette noleggiate, fino ad un numero di 15 sarà applicata una tariffa di € 0,50 al KM per il furgone, con partenza da Moncalieri. In caso di noleggio di 15 o più biciclette, il trasporto sarà gratuito.
Per i docenti accompagnatori sono disponibili, gratuitamente, biciclette tradizionali, o biciclette a pedalata assistita.